

TOP GYM STRUČNA PRAKSA

TRENING CENTAR TOP GYM

www.topgym.rs





TOP GYM

Trening centar specijalizovan je za fizičku pripremu sportista i funkcionalni trening rekreativnih vežbača.

Kreatori smo jedinstvene TG metodologije treninga po kojoj se sprovode treninzi i testiranja. Po naučno proverenom i iskustveno dokazanom sistemu rada uspešno tretiramo lokomotorne povrede i bolna stanja, dovodimo rekreativne klijente do vrhunske forme i izgleda, a mladim i vrhunskim sportistima pomažemo da ostvare svoje ciljeve.



ZAŠTO STRUČNA PRAKSA

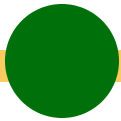
- Zato što se praktično iskustvo ne stiče čitanjem knjiga
- Zato što ćeš imati mentora koji usmerava tvoj razvoj
- Zato što ćeš učestvovati u treninzima sportista i rekreativaca
- Zato što ćeš raditi treninge sa pojedincima i sa sportskim timom
- Zato što je Trening centar Top Gym jedan od vodećih trenažnih centara u Srbiji i šire
- Zato što ćeš dobiti najnoviju i najkvalitetniju literaturu u oblasti trenažnog procesa u svetu
- Zato što ćeš imati priliku da prisustvuješ Top Academy seminarima

KOME JE STRUČNA PRAKSA NAMENJENA



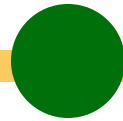
- Fitnes trenerima
- Kondicionim trenerima
- Personalnim trenerima
- Studentima
- Sportskim radnicima
- Fizioterapeutima
- I svima onima koji žele da nadograde svoja znanja iz oblasti trenažnog procesa

1



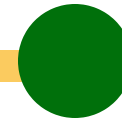
Broj kandidata koje
primamo

1m



Trajanje prakse je 30
dana

5h



Dnevno trajanje
prakse - 5h

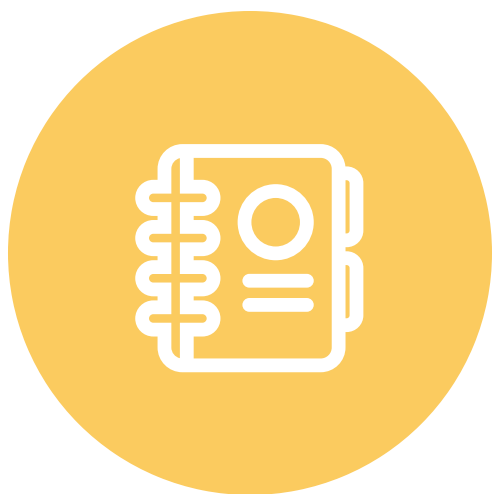


OSNOVNE DUZNOSTI

- Sporovođenje treninga
- Asistencija pri izvođenju testiranja
- Vođenje dnevnika rada
- Evaluacija zadovoljstva klijenata
- Unos podataka u evidencije o napretku klijenata



KOMPETENCIJE



SISTEMATIČNOST



PROAKTIVNOST



ODGOVORNOST



VAŽNE INFORMACIJE



**Stručna praksa je
plaćena - 10 000 rsd**

Stručna praksa je namenjena za osobe do 30 godina starosti s obzirom da se projekat fokusira na zapošljavanje mladih

Praktikant tokom 30 dana koliko traje praksa, ima mentorsku podršku

PRIJAVA

Na mail *praksa@topgym.rs*
poslati:

- Radnu biografiju (CV) i
- Motivaciono pismo

SELEKCIJA

Najbolji kandidati će biti
pozvani na intervju

RASPORED

Raspored prakse: pon-pet
prepodne - 8-13h ili
popodne - 17-22h

PRIJAVI SE

vreme je da naučiš preko 500 vežbi i bezbroj praktičnih principa u treningu sportista!



prijava na

praksa@topgym.rs

www.topgym.rs